

## Kézilabda: labdaátadás, -átvétel cicajátékban (4:2)

Tanulási célok:

- üres területre helyezkedés (elszakadás),
- támadó és védő szerepkörök alkalmazása.

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükség es eszközök
<p>A kijelölt két területen két karika található egymástól kb. 6-8 méterre. A tanulókat két csoportba és csoportonként párokba rendezzük. 2-2 párba különböző színű jelzőtrikót teszünk. A játék során 4:2 elleni cicajáték alakul ki, amelyben az egyik páros a karikákban állva segíti a labdatartást. Egy másik páros lesz a támadó, a másik a labdaszerző. A játék célja, hogy minél több átadást adjanak egymásnak a támadók, illetve a védők labdát szerezzenek. Labdaszerzés esetén az addigi támadókból lesznek a karikás segítők, míg a karikában álló páros a védők.</p> <p>Megkötések: A labdát nem lehet leütni, maximum 3 lépést lehet tenni vele. A karikában az egyik lábnak mindig benne kell lennie.</p>	<p><i>Húzzon mindenki egy-egy kártyát, és találjátok meg gyorsan a párotokat! Hatan ezen az oldalon fogtok játszani, hatan a másik oldalon. A játék neve: 4:2-es cica.</i></p> <p><b>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:</b></p> <p><i>A piros trikós pár álljon be egy-egy karikába! A kék trikós lesz a támadó, a trikó nélküli pedig a védő. A két támadó feladata, hogy egymásnak és a karikákban állóknak szabadon passzolva járassa a labdát. Ha a védők labdát szereznek, akkor csere történik, a védőkből mozgós támadók lesznek, a támadók karikába lépnek, a karikások pedig védőkké válnak.</i></p> <p><i>A labdát nem pattinthatjátok le, és maximum 3 lépést tehetnek vele.</i></p> <p><b>KÉRDÉS: Hogyan tudtok sok passzt adni egymásnak?</b></p> <p><b>VÁRT VÁLASZOK:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– üres területre helyezkedünk,</li> <li>– pontosan passzolunk,</li> <li>– passz után elmozgunk.</li> </ul>	<p><i>Átadás után fussatok üres területre! Helyezkedj úgy, hogy tudjanak neked passzolni! Az egyik védő helyezkedjen a labdásra, a másik próbálja megszerezni a passzt!</i></p>	<p><b>4 db</b> koordinációs karika; <b>4 db</b> U9 szivacskezilabda <b>2-2 db</b> jelzőmező a kék, sárga</p>



